

**COLÉGIO MÉDICO**

Rua: Manoel Justiniano Quintão, 379 Fone: 3931-6472 / 3932-1163

CARDÁPIO ABRIL 2025**BERÇÁRIO**

Refeição dia da semana 31-03 a 04-04-25		Segunda-feira 31-03	Terça-feira 01-04	Quarta-feira 02-04	Quinta-feira 03-04	Sexta-feira 04-04
Lanche da Manhã		Mingau de aveia	Papa de banana	Papa de pêra	Papa de maçã	Vitamina de frutas
Almoço	Papa salgada	Carne, mandioca e couve	Frango, feijão branco e mandioquinha	Carne, abóbora e escarola	Frango, inhame e cenoura	Peixe, batata e espinafre
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço
Refeição dia da semana 07 a 11-04-25		Segunda-feira 07-04	Terça-feira 08-04	Quarta-feira 09-04	Quinta-feira 10-04	Sexta-feira 11-04
Lanche da Manhã		Papa de maçã	Vitamina de banana e morango	Papa de abacate	Mingau de milho	Papa de manga
Almoço	Papa salgada	Frango, canjiquinha e milho	Fubá, ovos e couve	Carne, batata e cenoura	Frango, tomate e mandioquinha	Peixe, brócolis e batata
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço
Refeição dia da semana 14 a 18-04-25		Segunda-feira 14-04	Terça-feira 15-04	Quarta-feira 16-04	Quinta-feira 17-04	Sexta-feira 18-04
Lanche da Manhã		Papa de banana	Papa de mamão com aveia	Papa de banana	Mingau de arroz	Feriado
Almoço	Papa salgada	Frango, batata, mandioquinha e cenoura	Carne, caldinho de feijão e batata	Frango, feijão branco e cenoura	Carne, batata e chuchu	
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	

Dra. Amanda S. Fischer

Nutricionista

CRN 13964

(11) 9475-18441 e-mail:

amandasouzafischer@gmail.com

**COLÉGIO MÉDICO**

Rua: Manoel Justiniano Quintão, 379 Fone: 3931-6472 / 3932-1163

CARDÁPIO ABRIL 2025**BERÇÁRIO**

Refeição dia da semana 21 a 25-04-25		Segunda-feira 21-04	Terça-feira 22-04	Quarta-feira 23-04	Quinta-feira 24-04	Sexta-feira 25-04
Lanche da Manhã		F	Papa de maçã	Papa de pêra	Papa de banana + morango	Papa de abacate
Almoço	Papa salgada	E	Frango, batata e cenoura	Carne, cará e cenoura	Frango, vagem e batata	Arroz, peixe e espinafre
	Suco	R	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		A	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		DO	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço
Refeição dia da semana 28-04 a 02-05-25		Segunda-feira 28-04	Terça-feira 29-04	Quarta-feira 30-04	Quinta-feira 01-05	Sexta-feira 02-05
Lanche da Manhã		Papa de banana + morango	Papa de abacate	Papa de maçã	F eriado	Papa de manga
Almoço	Papa salgada	Carne, abóbora e couve	Frango, milho, cenoura	Carne, batata, macarrão e tomate		Fubá, cenoura, alho poró e frango
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural		Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta		Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço		Idem almoço

Dra. Amanda S. Fischer

Nutricionista

CRN 13964

(11) 9475-18441 e-mail:

amandasouzafischer@gmail.com