COLÉGIO MÉDICI
Rua: Manoel Justiniano Quintão, 379 Fone: 3931-6472 / 3932-1163

CARDÁPIO ABRIL 2025

CHÁCARA

Refeição dia da semana 31-03 a 04-04-25		**Segunda-feira 31-03**	**Terça-feira 01-04**	**Quarta-feira 02-04**	**Quinta-feira 03-04**	**Sexta-feira 04-04**
Lanche da Manhã		Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Rosquinha de leite Vitamina de banana e maçã	Bolo de cenoura Suco natural	Pão de forma com requeijão Suco natural	Lanche de casa
Almoço	**Prato base**	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão preto	Carne moída refogada	Arroz + Feijão
	Proteína	Frango assado	Strogonoff de carne	Linguiça toscana		Peixe à dorê
	Acompanhamento	Abobrinha grelhada	Batata palha	Couve refogada	Nhoque ao sugo	Purê de batata
	Salada	Alface	Tomate	Vinagrete	Folhas mistas	Pepino com hortelã
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
Lanche da Tarde		Pizza de mussarela Suco natural	Pão tipo bisnaguinha com requeijão Suco natural	Pão francês com requeijão Suco natural	Mini pão de queijo Suco natural	Lanche de casa
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 07 a 11-04-25		**Segunda-feira 07-04**	**Terça-feira 08-04**	**Quarta-feira 09-04**	**Quinta-feira 10-04**	**Sexta-feira 11-04**
Lanche da Manhã		Misto no pão de forma Suco natural	Biscoito cream cracker com requeijão Suco natural	Bolo de abacaxi Suco natural	Pão tipo bisnaguinha com margarina Leite com aroma de morango	Lanche de casa
Almoço	**Prato base**	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão preto	Rondelli de queijo ao sugo	Pescada assada
	Proteína	Iscas de frango ao shoyo	Filé de frango ao molho rotty	Lombo assado ao molho de limão		
	Acompanhamento	Legumes grelhados (cenoura, couve flor)	Mandioquinha corada	Farofa simples (sem bacon)	Brócolis refogado	Floretes na manteiga
	Salada	Chuchu ao vinagrete	Tomate	Couve fininha	Alface	Folhas mistas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
Lanche da tarde		Bolo de fubá Leite com achocolatado	Pão francês com queijo Suco natural	Leite com cereal	Torrada com mel Suco natural	Lanche de casa
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 14 a 18-04-25		**Segunda-feira 14-04**	**Terça-feira 15-04**	**Quarta-feira 16-04**	**Quinta-feira 17-04**	**Sexta-feira 18-04**
Lanche da Manhã		Pão francês com requeijão Suco natural	Mini pão de queijo Suco natural	Torta de atum Suco natural	Bolo de milho Suco natural	F eriado
Almoço	**Prato base**	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão Preto	Polpetone ao molho sugo	
	Proteína	Omelete de assadeira	Carne assada	Calabresa grelhada		
	Acompanhamento	Batata gratinada	Seleta de legumes	Virado de couve	Macarrão ao alho e óleo	
	Salada	Alface	Tomate	Vinagrete	Tomate	
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	
Lanche da tarde		Pão na chapa Leite com achocolatado	Bolo de chocolate Suco natural	Biscoito doce sem recheio Suco natural	Pão francês com margarina Suco natural	
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	

Obs.: Em dias de festa não haverá jantar. As frutas oferecidas às crianças são da época (sazonalidade)

Dra. Amanda S. Fischer
Nutricionista
CRN 13964
(11) 9475-18441 e-mail:
amandasouzafischer@gmail.com

COLÉGIO MÉDICI
Rua: Manoel Justiniano Quintão, 379 Fone: 3931-6472 / 3932-1163

CARDÁPIO ABRIL 2025

CHÁCARA

Refeição dia da semana 21 a 25-04-25		**Segunda-feira 21-04**	**Terça-feira 22-04**	**Quarta-feira 23-04**	**Quinta-feira 24-04**	**Sexta-feira 25-04**
Lanche da Manhã		F	Pão de forma com presunto Suco natural	Pão francês com patê de queijo Suco natural	Torrada com requeijão Leite com aroma de morango	Pão de forma com margarina Leite com achocolatado
Almoço	**Prato base**	E	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão preto	Arroz + Feijão	Almôndega de peixe acebolada
	Proteína	R	Frango ensopado	Carne louca de pernil	Torta Madalena (purê de batata e carne moída)	
	Acompanhamento	I	Polenta cremosa	Cenoura sauté	Farofa simples (sem bacon)	Abobrinha refogada
	Salada	A	Tomate	Mix de folhas	Couve fininha	Beterraba ralada
	Sobremesa	D	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde		O	Bolo de abacaxi Suco natural	Pão francês com margarina Suco natural	Bolo de baunilha Suco natural	Torta de legumes Suco natural
Jantar			Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço
Cozer junto ao feijão		_____	Beterraba	_____	_____	_____

Obs.: Em dias de festa não haverá jantar. As frutas oferecidas às crianças são da época (sazonalidade)

Refeição dia da semana 28-04 a 02-05-25		**Segunda-feira 28-04**	**Terça-feira 29-04**	**Quarta-feira 30-04**	**Quinta-feira 01-05**	**Sexta-feira 02-05**
Lanche da Manhã		Pão de leite com geléia Suco natural	Crepe de frios Suco natural	Bolo de banana Suco natural	F eriado	Lanche de casa
Almoço	**Prato base**	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão Preto		Arroz + Feijão
	Proteína	Rocambole de carne moída (recheio de ovo cozido e queijo)	Iscas de frango ao molho barbecue	Escondidinho de calabresa com polenta cremosa		Peixe a portuguesa
	Acompanhamento	Abobrinha refogada	Batata sauté	Couve refogada		Purê de mandioquinha
	Salada	Cenoura ralada	Alface	Vinagrete		Beterraba ralada
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		Gelatina
Lanche da tarde		Bolo de banana Suco natural	Pão francês com requeijão Suco natural	Torta de atum Suco natural		Lanche de casa
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço		Idem almoço
Cozer junto ao feijão		_____	Beterraba	_____		_____

Obs.: Em dias de festa não haverá jantar. As frutas oferecidas às crianças são da época (sazonalidade)

Dra. Amanda S. Fischer
Nutricionista
CRN 13964
(11) 9475-18441 e-mail:
amandasouzafischer@gmail.com